



Ciao,
quello che hai scaricato è un sistema di kit che ti aiuteranno a comunicare con il tuo amico a 4 zampe. Puoi procedere alla lettura di qualunque kit come meglio credi e nell'ordine che preferisci, ma se ti lascerai guidare dall'assetto con cui io li ho concepiti troverai un beneficio più strutturato rispetto alla comunicazione, alla gestione e alle modalità di azione nella quotidianità. Se hai preso questo PROGETTO Z!AMICI per farti affiancare nell'arrivo del cucciolo allora capirai subito come approcciarti e che modalità seguire, sarà facile per il piccolo comunicare con te e arriverete presto all'intesa.

Se invece ti confronti con un cane adulto forse dovrai rivedere alcuni aspetti del vostro interagire. Le tecniche sono le stesse ma le tempistiche variano in base all'età del cane, a quanto un comportamento è stato messo in atto e al rapporto di base che vi unisce... nessuna di queste cose ti deve scoraggiare perché ti accorgerai che più dimostri pazienza e costanza e più il tempo sarà breve e ben sfruttato.

Buon PROGETTO Z!AMICI a tutti!

INDICE PROGETTO Z!AMICI

- **START UP:**

in questa parte vengono presentati tutti i corsi "base", quello che sta all'inizio di ogni relazione le "regole" fondamentali con le quali confrontarsi.

- **La Routine:**

una corretta modalità di gestione della giornata e della settimana aiuterà il binomio a liberare la comunicazione da piccole incertezze e ansie che altrimenti sporcherebbero il rapporto

- Sono 30 pagine
 - Osservati
 - Cosa serve al tuo Z!
 - Perché servono
 - Come fare
- Ti servirà: lo Z!PLANNER

- **Il Gioco:**

il gioco è la vostra prima forma di comunicazione e conoscenza, è indispensabile sia usarla che usarla bene.

- Sono 62 pagine
 - Osservati
 - L'età del gioco
 - Il tipo di gioco
 - Le regole
- Ti serviranno: palline, salamotto, straccetto, kong e giochi cognitivi (acquistati e non)

- **TRAIN ME:**

qui ci saranno quella parte di kit che prevedono un minimo di dialogo avviato e di conoscenza anche nei gusti e nelle preferenze del nostro amico.

- **Il premio:**

Si pensa che il premio sia solo il bocconcino o le coccole e che queste possano essere date indifferentemente l'una con l'altra... invece esistono molte più tipologie, modalità e vere e proprie strategie di premio.

- Sono 40 pagine
 - Osservati
 - Tipi di premio
 - Strategie di premio
- Ti serviranno: bocconcini, giochi (meglio se hai già affrontato START UP – IL GIOCO), pazienza

- **La punizione:**

essere pacifici, sereni ed equilibrati certo non significa farsi prevaricare o prendere in giro subendo atteggiamenti scorretti senza saper come e quando agire... quindi anche la punizione diventa una chiave di lettura

- Sono 39 pagine
 - Osservati
 - Sgridare e comunicare
 - Tempismo, relazione ed età
 - errori
 - Ignorare
 - Sfatate miti
 - educare
- Ti serviranno: lo stato d'animo giusto, controllo, pazienza

- **TEACH ME:**

questa è la sezione più complessa, si presuppone da parte del "bipede" una grande presa di coscienza di quello che lui è, di quali sono i suoi limiti e le sue paure... si presuppone che voglia affrontarle e non minimizzare. L'obiettività qui è fondamentale come è fondamentale allenare un atteggiamento calmo ed equilibrato.

- **Condizionamento al richiamo:**

Questo è un NON comando, affrontarlo con la giusta prospettiva è fondamentale per ottenere la risposta che vogliamo.

- Sono 38 pagine
 - Osservati
 - Cosa serve
 - Come fare
 - Raccomandazioni
 - Il consiglio
 - Il trucco
- Ti serviranno: i premi (meglio se hai già affrontato TRAIN ME – IL PREMIO), giochi (meglio se hai già affrontato START UP – IL GIOCO), pazienza



- **Condizionamento al guinzaglio:**
qui vedremo come un legame semplice ha cambiato completamente connotazione nella storia... diventando uno dei più difficili strumenti da utilizzare.
“se non vuoi essere tirato allora non tirare” ho pensato a questo qualche anno fa e da allora cerco di farne un mantra in passeggiata. Se iniziamo a tirare il cucciolo di qua e di là gli insegniamo che è corretto tirare ed essere tirati... forse quindi stiamo già partendo da presupposto sbagliato... il guinzaglio non è un timone... è un legame!
 - Sono 39 pagine
 - Osservati
 - Riflettiamo
 - Come fare
 - Quando
 - Tutto conta
 - Il trucco
 - Il guinzaglio
 - La legge
 - Ti serviranno: un guinzaglio di lunghezza fissa, una lunghina da 10 mt se non hai occasione di lasciarlo libero in zone protette e sicure, questo percorso è migliore se hai già affrontato tutta START UP E TRAIN ME.

Ho scritto questa guida pensando a me quando 20 anni fa ho preso il mio primo cane, l'ho scritta cercando di dirmi tutte le cose che negli anni ho capito essere fondamentali.

Queste sono le basi che avrei voluto avere con il mio primo cane e che forse ci ho messo troppo tempo a raccogliere strada facendo...

È un PROGETTO nato da qualche rimpianto, la consapevolezza di non essere sempre stata all'altezza... avrei voluto fare di più per i cani che ho avuto... avrei voluto fare quello che oggi faccio con Zelda, con quella libertà di pensiero e atteggiamento che queste basi mi hanno dato.

Lei è arrivata per concretizzare tutto questo in modo che io riuscissi a riversarlo fra queste pagine e in qualche post.

Per questo un giorno qualunque ho iniziato a scrivere queste righe che si sono trasformati in capitoli, in kit e poi in progetto... perché altri potessero non “perdere” tempo.

Vi accorgete che non ci sono “esercizi” di addestramento... il seduto lo imparerete su un tutorial on line, qui imparerete a comunicare, a capirvi, ad aspettarvi, a perdonarvi.

Imparerete il vostro modo, non il mio, troverete la vostra strada con il vostro cane di ora.

Tenete questo PROGETTO Z!AMICI perché rileggendolo fra qualche anno con un altro cane con voi vi accorgete dell'elasticità del sistema... quando comunichi con il tuo migliore amico tutto si tara sulla conoscenza e la comprensione e per questo evolve con gli anni, con il mutare degli amici e con il cambiare di noi stessi!

GRAZIE DI ESSERE QUI!
La mamma di Zelda